



SENSIN WAHO



アクセス

神戸三宮から30分、大阪から1時間の好立地

所在地 〒656-1721 兵庫県淡路市野島藁浦150

交通

お車の場合

神戸淡路鳴門自動車道 淡路ICから20分

※無料駐車場をご用意しております（20台）

ジェノバライン（船）

JR明石駅から明石港まで、徒歩10分

ジェノバライン明石港～岩屋港で下船（13分）

岩屋港からは、送迎車を手配しております

三宮駅・新神戸駅（新幹線）からお越しのお客様

高速バスに乗って北淡ICまたは淡路ICまでお越しくください。

北淡ICからは送迎車を手配しております。

淡路ICからは無料のシャトルバスにご乗車ください。

時刻表は洗心の方公式HPからリンクにアクセスください。

洗心和方法とは

はじまりの島で心を洗い、和にくつろぐ

「洗心（せんしん）」とは、心を清め向上させること。

「和方（わほう）」とは、日本人の健康と命を支えてきた日本の自然療法を差し、先人の知恵と経験が詰まった日本古来の知恵のこと。

「洗心和方法」はこの二つを掛け合わせた心と身体の調和を目指す癒しの宿です。

淡路島の海を眺めながら愉しむ、健康的なお食事や源泉かけ流しの温泉で、心身の疲れを体の内外から癒します。



お部屋

スイート離れ（天然温泉露天風呂付き）定員 1～4名/3室

源泉かけ流しの露天風呂付きのお部屋でございます。

お庭もございますので、自然を眺めながらゆったりとお過ごしいただけます。



デラックスルーム（展望風呂付き）定員 1～3名/3室

最上階の展望風呂付きの和室で、綺麗な海を眺めながら檜風呂にご入浴いただけます。

絶景と和のくつろぎを同時にお楽しみいただけます。



お部屋

スーペリアルーム（和室） 定員 1～2名/8室

落ち着いた和の雰囲気のと室で、檜風呂がございます。
ゆったりと和の趣を感じながらお過ごしいただけます。



スタンダードルーム（洋室） 定員 1～2名/6室

ホテルのようなモダンな洋室で、檜風呂も完備しております。
シンプルで快適にご滞在いただけます。



ラウンジ 営業時間 20:00～23:00



落ち着いた雰囲気のレストランで、厳選されたお酒をゆっくりお楽しみいただけます。

カラオケ 営業時間 16:00～22:00



定員

【小部屋】

1人～4人用

【大部屋】

1人～6人用

プライベートな空間で、音に浸る贅沢なひととき。旅先だからこそ出会える、特別な時間があります。

源泉かけ流し温泉「洗心の湯」 営業時間 6:00～10:00 / 16:00～24:00



源泉かけ流しの天然温泉となっており、関節痛・神経痛・冷え性・疲労回復などに効果があります。

レストラン “和方”

朝食)7:30-10:00 夕食)17:00-22:00

伝統と自然の力で、体と心を整える美食体験

醸造料理人であり、日本の発酵食文化传承人伏木シェフ監修のもと、「割主烹従」の思想を基本に、発酵と燻製による深い味わいを追求。淡路島の豊かな山海の恵み本来の力を引き出し、渾身の一皿をお届けします。夕食、朝食共にお食事処でお召し上がりいただけます。



発酵醸造料理人 伏木暢顕シェフ

醸造料理人であり、日本の発酵食文化传承人。発酵教室の講師としても活躍し、現在の『発酵食』『麴』人気の立役者の一人で、主に「発酵王子」として親しまれている。他にも飲食店のメニュー開発のエキスパートとしてフードコンサルティング等も手がけ、日本各地にて人と文化と発酵を通じての地域活性化、蔵の存続に力を注いでいる。

施設概要

下記ウェブサイトからも施設をご紹介します。

淡路島観光・法人サイト

<https://awaji-resort.pasonagroup.co.jp/>

洗心和方 施設ページ

<https://senshinwaho.com/#home>

淡路島観光・法人サイト 洗心和方 施設ページ



お問い合わせ

株式会社パソナグループ

事業開発本部 観光営業部
兵庫県淡路市夢舞台2番地 展望テラス

E-Mail : awaji_a.sales@pasonagroup.co.jp

Tel : 050-3684-4874

