

基本情報

施設名	現地連絡先		営業所連絡先	
禅坊 靖寧 (ぜんぼう せいねい)	☎	0799-70-9087	☎	050-3684-4874
	📠	0799-70-9086	📠	050-3684-4247
	✉	zenboseinei@awajishimaresort.co.jp	✉	awaji_a.sales@pasonagroup.co.jp

住所			webサイト
〒	656-2301	兵庫県淡路市楠本字場中2594-5	https://www.zenbo-seinei.com/

アクセス	車の場合	公共交通機関の場合
	<本州より> ・淡路ICより5分 <四国より> ・北淡ICより20分	<高速バス> ① 新神戸・三宮 → 淡路IC ② 淡路IC → （無料シャトルバス 7分） <高速船> ① JR明石駅 → 明石港 （徒歩 10分） ② 明石港 → 岩屋港 （高速船ジェノバライン 13分） ③ 岩屋港 → （無料シャトルバス 12分）

プログラム	ZEN Wellness	営業時間	10:30 ～ 15:00 ※11:00開始です。		
		ご利用人数	18部屋27名	団体受入可能数	10～40名
	ZEN STAY	営業時間	14:30 チェックイン 10:00 チェックアウト ※宿泊は月に20回程度でZEN STAYプランを実施		
		ご利用人数	18部屋27名	団体受入可能数	10～27名

定休日	不定休	駐車場	普通車	施設周辺に2箇所ございます。
			大型	駐車場所を調整いたします。お問い合わせをお願いいたします。

バリアフリー	・エレベーターなし	多言語対応	—
--------	-----------	-------	---

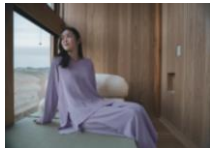
クレジット カード	VISA、Master、JCB、AMERICAN EXPRESS	その他 決済システム	—
--------------	----------------------------------	---------------	---

PRポイント

コンセプト	淡路島の大自然、東経135度の地で禅体験ができる場「禅坊 靖寧」が誕生。そこでは 見渡す限り360度に広がる淡路島の四季折々の景色が味わえます。燦爛とふりそそぐ陽光、澄んだ空気、雄大な緑、夜空に輝く星たちを堪能できる特別な空間。静寂の中で心と体が癒されていくのをご体感ください。
ZEN体験	禅の思想を採り入れたデトックス & リトリートWellness 禅、瞑想、食など各分野で心身のバランス調整を短期間で行います。普段忙しく、なかなか時間が無いという方にとって、心身のバランス調整は大切なポイントです。
禅坊料理	粥や豆腐、淡路島野菜などを使い、身体の芯からバランスを整える健康的な“禅坊料理”をお楽しみください（動物性食材・油・小麦粉・砂糖を一切使用しておりません）。
貸し切りプラン	自然溢れる空間を特別に貸切にてご提供いたします。「顧客招待」や「企業研修」など、大自然の澄んだ空間で今後の「ご自身」や「会社」のことなどを見つめなおす場を提供いたします。是非、パソコンやスマートフォンを持たずにお越しください。

ご案内

- ・動きやすい服装をご用意ください。
- ・自身と静かに向き合う時間を過ごすため、本プログラムは中学生以上の方を対象としており、小学生以下のお子様のご参加はご遠慮いただいております。
- ・健康に不安のある方は医師に相談のうえ、お申し込みくださいませ。持病やアレルギーがある、加療中などの場合には、必ずご連絡をお願いします。
- ・食事は禅坊料理になります。苦手な食材やアレルギーがございましたら、事前にご連絡ください。
- ・リトリート中の事故や病気等の責任は負い兼ねますことご了承のうえ、お申し込みくださいませ。

団体プラン					
カテゴリー	プラン	内容	団体価格 (円) 税込	貸切料金 (円) 税込	イメージ
一般 プラン	ZEN Wellness ランチプラン (3時間)	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness (瞑想) ・ 禅坊料理 ・ ZEN 茶	19,800	¥530,000 ※27名迄 28名以上は¥19,800/名 ※40名迄	
	ZEN Wellness ランチプラン (4時間)	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness (瞑想) ・ 禅坊料理 ・ ZEN 茶 ・ ZEN 書	25,300	¥680,000 ※27名迄 28名以上は¥25,300/名 ※40名迄	
	ZEN Retreat アフタヌーンティー プラン (2時間)	・ ZEN Wellness (瞑想) ・ ZEN Afternoon tea	14,300	¥380,000 ※27名迄 28名以上は¥14,300/名 ※40名迄	
	ZEN Retreat 喫茶プラン (1.5時間)	・ ZEN Wellness (瞑想) ・ お茶菓子	11,000	¥290,000 ※27名迄 28名以上は¥11,000/名 ※40名迄	
	デイトタイム 貸し切りプラン (5時間)	・ 施設利用	—	¥620,000 ※40名迄	
	ディナープラン (5.5時間)	・ ZEN Wellness (瞑想・ヨガ) ・ ZEN 書 ・ ZEN 茶 ・ 禅坊料理	33,000	¥890,000 ※27名迄 28名以上は¥33,000/名 ※40名迄	
	ZEN STAY 宿泊プラン	・ ZEN Wellness ・ 禅坊料理 (夕朝食) ・ ZEN 書 ・ ZEN 茶 ・ 朝のおつとめ (雑巾がけ・竹箒掃き掃除)	52,800	¥1,000,000 ※22名迄 23名以上は¥52,800/名 ※27名迄 時期により料金変動がございます	

団体プラン					
カテゴリー	プラン	内容	団体価格 (円) 税込	最低保証額 (円) 税込	イメージ
団体限定 プラン	ショートプラン (1時間)	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness体験（瞑想） ・ 館内案内	10,000	¥10,000×人数 ※40名迄	
	ZEN Vibes インセンティブプラン (3時間)	・ ZEN Wellness体験（瞑想） ・ 禅坊料理 スモールディッシュ(立食) ・ ZENバー ※手土産セット付	22,000	¥600,000 ※27名迄 28名以上は¥22,000/名 ※70名迄	
	薫陶〜kunto〜ZEN 淡路瓦お香立てづくり 体験	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness（瞑想） ・ お香立てづくり体験	13,000	¥13,000×人数 ※40名迄	
	禅心打音 ZEN SHIN DAON 和太鼓レッスンプラン (4時間)	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness（瞑想） ・ 禅坊料理 ・ ZEN 茶 ・ 和太鼓レッスン	—	¥600,000 ※15名迄	
	ZENと操りの共鳴 淡路人形浄瑠璃 貸切公演 (5時間)	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness（瞑想） ・ 禅坊料理 ・ ZEN 茶 ・ 淡路人形浄瑠璃鑑賞	—	¥700,000 ※15名迄	
	クリエイティブZEN ミーティング	・ ウェルカムドリンク ・ ZEN Wellness（瞑想） ・ 禅坊料理（夕食・朝食） ・ ZEN 茶 ・ 会場利用（研修、会議など）	38,000	¥570,000 ※15名迄 15名以上は¥38,000/名 ※27名迄	
	デジタルデトックス 宿泊プラン	・ デジタル機器お預かり ・ ZEN Wellness ・ 禅坊料理（夕朝食） ・ ZEN 書 ・ ZEN 茶 ・ 朝のおつとめ（雑巾がけ・竹箒掃き掃除）	52,800	¥1,000,000 ※22名迄 23名以上は¥52,800/名 ※27名迄 時期により料金変動がございます	